

Speedy Essential Evidence Plus (già InfoPOEMs¹)

Concetto di Information Mastery: che cosa sono i POEMs e che cos'è Essential Evidence Plus
Quali sono le informazioni disponibili
Come si accede al database
Com'è organizzato Essential Evidence Plus
Com'è organizzato InfoPOEMs
Come procedere per la ricerca: alcuni esempi
Help Ufficio Documentazione Biomedica



Information Mastery <http://www.infopoems.com/concept/> è un sistema che serve a far fronte all'eccessiva proliferazione d'informazioni. Il suo scopo è quello di migliorare la qualità della cura rivolta ai pazienti e l'attività lavorativa dei clinici.

Secondo i promotori, le informazioni ottenute tramite Information Mastery consentono al clinico di applicare l'EBM² alla pratica. Il concetto di Information Mastery comprende Essential Evidence Plus e i POEMs.

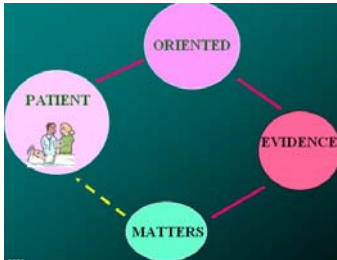
- POEMs (**P**atient-**O**riented **E**vidence that **M**atters, ossia documentazioni d'efficacia importanti per la pratica, orientate al benessere del paziente): è un database creato negli anni 1990 da [cinque medici](http://www.infopoems.com/aboutus.cfm) (<http://www.infopoems.com/aboutus.cfm>) H. Barry, M. Ebell, K. Hume, A. Shaughnessy e D. Slawson per migliorare - in base agli insegnamenti dell'Evidence Based Medicine - la salute e la vita delle persone. Rispondono principalmente a tre criteri:
 1. Rilievo per la pratica clinica (problemi frequenti ed importanti);
 2. Misurazione degli esiti delle cure che i clinici prescrivono ai loro pazienti secondo sintomi, morbilità, qualità della vita e mortalità (outcomes di forte interesse per i pazienti);
 3. Orientamento del medico nell'aggiornamento dell'attività pratica. La peculiarità dei POEMs è, infatti, quella di dare risposte chiare, rapide ed efficaci.
- Essential Evidence Plus (EEP) è uno strumento di ricerca d'informazioni cliniche considerate dal punto di vista della cura del paziente. Contiene riassunti, sinossi, strumenti utili per supportare le decisioni cliniche da parte del medico, non full text. Da Essential Evidence Plus sono possibili anche [collegamenti](http://www.infopoems.com/concept/ebm_resources.cfm) (http://www.infopoems.com/concept/ebm_resources.cfm) con centri internazionali che si interessano principalmente dello studio dell'Evidence Based Medicine.

¹ Il manuale è stato pubblicato per la prima volta il 28.4.2004 quando l'Ufficio Documentazione Biomedica afferiva alla SOS Conoscenza e Ricerca con responsabile dott. Michele Tringali

² Slawson DC, Shaughnessy AF, Bennett JH. Becoming a medical information master: feeling good about not knowing everything. J Fam Pract. 1994 May;38(5):505-13.

Dalla Home page di Essential Evidence Plus è possibile cliccando su *The Concept*, e poi su *Evidence-Based Medicine* oppure su *Information Mastery* e accedere ad informazioni sull’Evidence-Based Medicine.

Quali sono le informazioni disponibili



Gli InfoPOEMs, accessibili dalla Home page di Essential Evidence Plus (<http://www.infofoems.com/infoforetriever/index.cfm>) e trasmessi anche per posta elettronica, sono pubblicati dal lunedì al venerdì e concernono esclusivamente revisioni di articoli originali (review of original research articles) e revisioni sistematiche (systematic reviews). Per l’attivazione del servizio è sufficiente inviare una email all’Ufficio Documentazione Biomedica.

Le riviste mediche (http://www.infofoems.com/product/methods_journals.cfm) scelte per la valutazione degli articoli sono più di un centinaio.

Le riviste che pubblicano (<http://www.infofoems.com/resources/journals.pdf>) gli InfoPOEMs sono ad oggi diciassette.

Ogni InfoPOEMs si propone di dimostrare (o no) la validità di una determinata cura (o procedura diagnostica) per una specifica patologia.

In ogni InfoPOEMs, chiamato anche DailyPOEM per la modalità di pubblicazione quasi quotidiana, appaiono in ordine di presentazione:

- Titolo;
- Quesito clinico (*Clinical question*);
- Conclusioni (*Bottom line*) che sono corredate anche dal livello di evidenza (Level of Evidence: LOE, come definiti dal Centre for Evidence-Based Medicine di Oxford UK, attribuito in base alla validità dello studio;
- Citazione dell’articolo originale (*Reference*);
- Tipo di studio riportato nella citazione (*Study design*);
- Informazioni riguardanti il finanziamento dello studio (*Funding*);
- Criterio utilizzato per assegnare i pazienti (*Allocation*);
- Ambiente nel quale si svolge lo studio (*Setting*);
- Visione d’insieme del disegno di studio e dei risultati (*Synopsis*);
- Data di creazione dell’InfoPOEMs;
- Numero identificativo della citazione in PubMed (PMID).

Come si accede al database

L’indirizzo web per l’accesso a Essential Evidence Plus è in seguente: <http://www.infofoems.com/infoforetriever/>

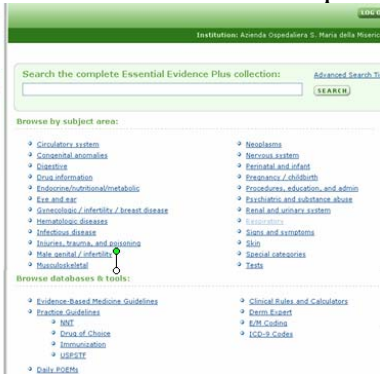
Ci si può collegare anche dal Knowledge Centre e cliccare su InfoPOEMs (riquadro a destra, sezione “Documenti”).

Il collegamento è consentito da qualsiasi pc dell’Azienda Ospedaliero - Universitaria “Santa Maria della Misericordia” di Udine collegato in internet, senza alcuna iscrizione né user né password.

Dal sito è anche possibile scaricare il programma per la consultazione su pc (in locale senza collegamento internet) o su palmare.

Com'è organizzato Essential Evidence Plus (EEP)

Il sistema Essential Evidence Plus permette una ricerca simultanea in diverse risorse - meglio specificate successivamente - fra le quali linee guida, sinossi, revisioni sistematiche Cochrane.



I metodi di consultazione variano secondo il supporto usato (web, pc e palmare).

In questo Speedy si presenta l'interfaccia web.

È possibile interrogare:

1. La collezione completa;
2. Ambiti specifici ad es. Infectious disease (Browse by subject area);
3. Singoli database e strumenti (Browse databases & tools).

La risorsa è impostata in base ad aree cliniche di interesse.

- EBM Guidelines
- Decision Support Calculators
- Cochrane Database of Systematic Reviews
- Diagnostic Test Calculators
- History and Physical Test Calculators
- Daily POEMs
- Practice Guidelines
- Patient Education Handouts

Una icona sulla sinistra dell'informazione reperita, identifica il tipo di risorsa

http://www.infopeoms.com/support/search_overview.cfm

I risultati delle ricerche possono essere maggiormente raffinati cliccando sul simbolo [+] che precede il termine selezionato.

In particolare possono essere selezionati rispetto a:

- Argomenti che si riferiscono ad una determinata area clinica (Subject Area) ad esempio Sistema circolatorio, Informazioni sui farmaci e Neoplasie;
- Tipi di risultati (Type of Result) ad esempio Linee guida, Trattamento, Diagnosi e Prognosi;
- Tipi di risorse (Type of Resource) ad esempio Cochrane, InfoPOEMs e Test diagnostici.

È anche possibile eseguire ricerche nei singoli database

Cliccando sul link http://www.infopeoms.com/product/features_ir.cfm e in corrispondenza delle voci indicate appare la descrizione dei contenuti

EBM Guidelines – comprende Evidence Summaries – Linee guida predisposte secondo i principi EBM con la possibilità di selezionare quelle di ambiti specifici;

Practice Guidelines: Linee guida pratiche con la possibilità di selezionare quelle di un ambito specifico;

NNT: Collezione di Number Need to Treat organizzati per patologia e trattamento;

Drug of choice: Concise linee guida di farmaci raccomandati per particolari condizioni;

Immunization: Schede riguardanti l'immunizzazione predisposte dal CDC's Advisory Committee on Immunization Practices (Centers for Disease Control and Prevention);

USPSTF: Raccomandazioni rilasciate dallo U.S. Preventive Services Task Force;

InfoPOEMs: Sinossi di articoli apparsi sulle 100 riviste scelte da Essential Evidence Plus;

Clinical Rules and Calculators: Possibilità di calcolo per confrontare la migliore terapia;

Cochrane Database of Systematic Reviews: Riassunti delle Revisioni Cochrane;

Patient Education Handouts: collegamenti ad indirizzi web per l'educazione dei pazienti.

Come procedere per la ricerca: alcuni esempi



In questa parte del manualetto si propongono alcune ricerche con possibili soluzioni.

In particolare si evidenzia che non prevedendo Essential Evidence Plus un vocabolario controllato di termini (analogo al MeSH Database di PubMed) la ricerca sarà proposta con parole chiave.

Il sistema cercherà le parole proposte all'interno dei documenti presenti in Essential Evidence Plus proponendo nella visualizzazione dei dati i lavori ritenuti più pertinenti per primi.

Facciamo un esempio:

Un mio paziente, un uomo con una lunga storia di emicrania ricorrente, che attualmente si presenta 2-3 volte la settimana, desidera tentare, dopo aver provato con scarsi risultati le terapie tradizionali, anche le terapie “alternative” in particolare l'agopuntura. Intendo documentarmi per proporgli un percorso di cura che sia il migliore approccio possibile nel campo.

Dalla Home page di Essential Evidence Plus digito nella stringa di ricerca:

Migrane AND Acupuncture

The screenshot shows the Essential Evidence Plus search interface. The search bar contains the text "Migraine AND Acupuncture". The search results page shows a list of results with "Acupuncture" highlighted in green, indicating a Level of Evidence (LOE) of N/A. A red arrow points to the search bar in the first screenshot and to the "Acupuncture" result in the second screenshot.

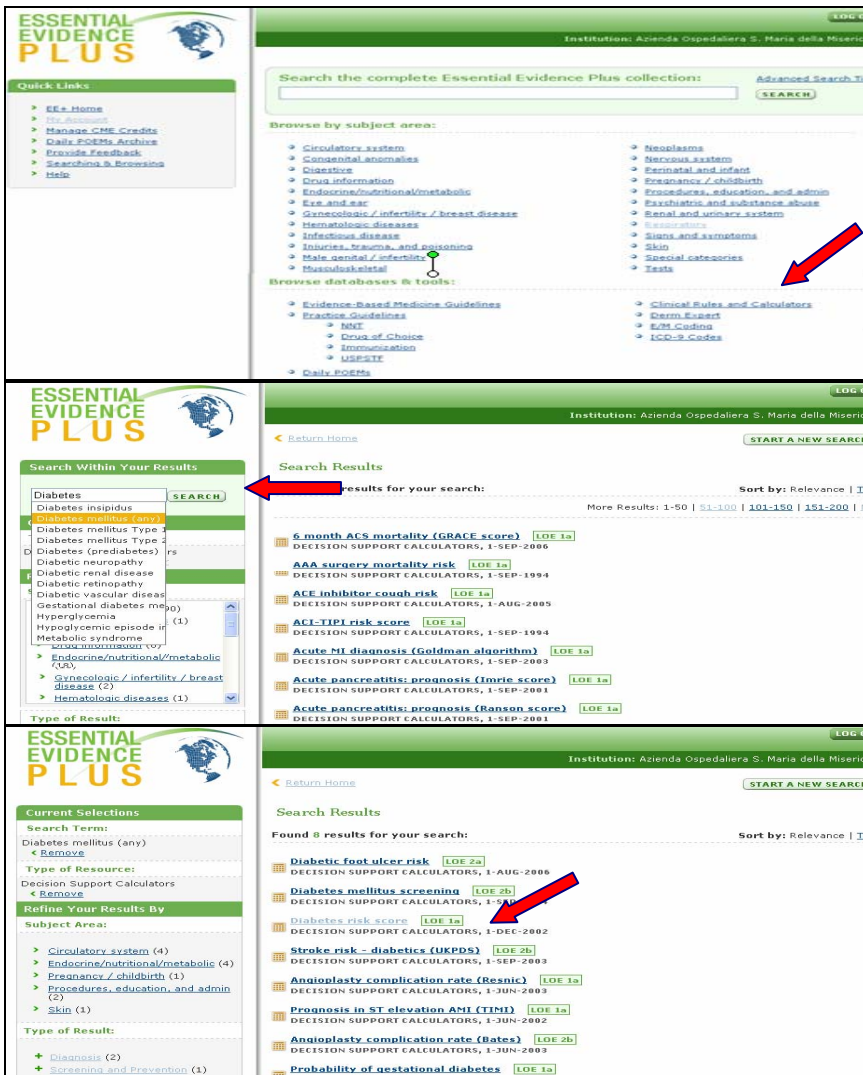
Cliccando su Search arriverò ad ottenere una lista di risultati, tutti con presenza di Levels of Evidence. Si tratta di:

- Evidence-Based Medicine Guidelines;
- Revisioni Sistematiche Cochrane;
- Evidence Summaries;
- Info POEMs.

Disporrò a questo punto di ulteriori elementi utili per suggerire la migliore terapia complementare al mio paziente.

Facciamo un secondo esempio:

Vorrei sapere per un mio paziente - un fumatore obeso di 46 anni in cura per Ipertensione - quali sono le percentuali di rischio di contrarre il diabete. Entrambi i genitori hanno sofferto della stessa patologia.




Sono nella pagina principale di Essential Evidence Plus

Scelgo l'opzione Clinical Rules and Calculators

Digito il termine Diabetes. Si aprirà la tendina nella quale evidenzierò il tipo di diabete.

Per questo esempio si sceglie Diabetes mellitus (any) e si lancia la ricerca.

Ora clicco su Diabetes Risk Score e compilo i campi richiesti.

Decision Support Calculators 

2002-12-01

Diabetes risk score

To estimate the likelihood that an asymptomatic patient has diabetes mellitus:


Female
 Prescribed steroids
 Prescribed antihypertensive medication

Age (years):

Body mass index:

1st degree relatives with DM:

Tobacco use:

Risk of diabetes mellitus: 

Il mio paziente avrà una probabilità del 73.13% di rischio di contrarre il diabete.

Cliccando su More Info appare l'indicazione bibliografica, la popolazione studiata e il tipo di convalida utilizzato.

Disporrò a questo punto di altri elementi per curare il mio paziente.

Il gruppo editoriale precisa che i calcolatori semplificano l'elaborazione delle informazioni presenti nell'articolo, ma non rappresentano un consiglio medico.

Aiutano semplicemente nella elaborazione dei calcoli che, in alternativa, possono essere effettuati manualmente.

La decisione clinica deve prendere in considerazione le informazioni rilevanti sul paziente e il ponderato giudizio clinico del medico.

Help Ufficio Documentazione Biomedica



Per avere un aiuto sulla metodologia di ricerca potete contattare:

Claudia Vidale

Documentazione Biomedica

SOS Qualità ed Accreditamento

tel. (0039) 0432-559986 int. 5986

vidale.claudia@aoud.sanita.fvg.it

Data documento originario: 28 aprile 2004

Data del 1° aggiornamento: 09 maggio 2005

Data del 2° aggiornamento: 16 agosto 2006

Data del 3° aggiornamento: 18 febbraio 2008³

Acquarello di Gianna Ceolin

³ Si ringrazia la dott.sa Laura Pilotto per i preziosi suggerimenti