

I triciclici, e non gli SSRI, sono efficaci per il mal di schiena cronico

Quesito clinico

Gli antidepressivi sono efficaci nella gestione del mal di schiena cronico?

Stato delle cose

Gli antidepressivi triciclici e tetraciclici orali che inibiscono il reuptake della noradrenalina consentono una moderata riduzione del dolore nei pazienti affetti da mal di schiena cronico. Per gli inibitori selettivi del reuptake della serotonina non è dimostrato un beneficio in questi pazienti. Nessun antidepressivo sembra avere significativo effetto sullo stato funzionale. (LE = 1a).

Citazione

Staiger TO, Gaster B, Sullivan MD, Deyo RA. [Systematic review of antidepressants in the treatment of chronic low back pain. Spine 2003; 28:2540-45.](#)

Disegno dello studio: revisione sistematica

Ambiente: vari (meta-analisi)

Sinossi

Gli autori hanno rivisto in maniera sistematica diversi database alla ricerca di studi clinici (randomizzati e controllati verso placebo) di antidepressivi orali nella gestione del mal di schiena cronico. Hanno incluso studi il cui disegno consentiva la valutazione del trattamento di condizioni morbose multiple qualora fossero presenti dati sufficienti per la valutazione dell'effetto del trattamento sul sottogruppo di pazienti con mal di schiena. Hanno incluso anche articoli non scritti in inglese. Due revisori hanno estratto i dati, ma non è specificato in che modo sono state risolte eventuali discrepanze di giudizio e quale fosse il grado di concordanza tra i revisori. Inoltre, gli autori hanno sviluppato una scala di valutazione metodologica in 22 punti basati su criteri del gruppo di collaborazione Cochrane sul mal di schiena e sulle (datate) linee guida della AHCPR (Agency for Health Care Policy and Research). Discrepanze nella valutazione della qualità metodologica sono state risolte tramite consenso. Gli autori hanno identificato 22 studi, ma ne hanno escluso 15: 9 mancavano di confronto con placebo, 3 usavano antidepressivi parenterali, 2 includevano pazienti con dolore al collo e al dorso senza dettagli sufficienti ad isolare le informazioni sul mal di schiena, e uno era pubblicato così scarsamente da non rendere disponibile dati sul dolore né sul denominatore. I sette studi rimanenti includevano solo pazienti con mal di schiena. Uno era uno studio su 2 antidepressivi, controllati con placebo. I punteggi di qualità metodologica variavano tra 11 e 19. Cinque studi valutavano inibitori del reuptake della noradrenalina (amitriptilina, nortriptilina, maprotilina, imipramina). Usando diverse tecniche di valutazione, 4 studi documentavano una diminuzione sul dolore, anche se la diminuzione poteva anche essere non clinicamente significativa. Solo uno di questi cinque studi riscontrava un qualche effetto sulla funzionalità. Gli studi con antidepressivi che non inibiscono il reuptake della noradrenalina (paroxetina, trazodone) dimostravano effetti trascurabili sul dolore o sullo stato funzionale.

Tratto da [InfoPOEMs - InfoRetriever](#)

Tradotto da Michele Tringali

Struttura conoscenza e ricerca

[Knowledge Centre](#)

Azienda Ospedaliera "Santa Maria della Misericordia"

Udine